



Dimanche 15 octobre

Randonnée urbaine à pied, à travers Toulouse

« Arbres en ville »

- **7 itinéraires** au choix, de longueurs variées, de 5 à 16 km
- **Départs de 8h30 à 10h30** – allure libre – **parcours balisés et aidés**
- **À l'arrivée, restauration, animations et village** des acteurs de la **marche**, de la **santé** et de **l'arbre**



INSCRIPTIONS



à partir de 2€*

gratuit pour les -12 ans

organisé par



en partenariat avec



crédit photographique: Dominique Viet

La Transtoulousaine, 6^e édition

Parcourir la ville, la découvrir et **marcher pour le plaisir**, telle est l'invitation de la Transtoulousaine. Pour cette édition, nous vous invitons à être attentifs aux arbres qui jalonnent le parcours.

En solo ou en famille, entre amis, entre voisins, entre collègues, prenons le temps de **découvrir la ville à pied** tout en agissant pour notre santé et notre bien-être ainsi qu'en faveur du **développement de la marche** dans la métropole toulousaine.

Accueil

Pour les départs libres, accueil entre 8h30 et 10h30. **Les parcours sont balisés**. Des bénévoles vous remettront également au départ votre **cahier de marche** qui vous guidera le long de votre parcours. Vous marcherez **à votre allure** et profiterez ainsi de la balade en toute autonomie et vous laisserez surprendre par la ville et ses arbres au rythme de vos pas.

Arrivée commune

Les parcours convergeront vers **le théâtre de verdure sur l'île du Ramier**, près du pont Saint-Michel. Vous pourrez vous reposer au pied du grand cèdre et partager un agréable **moment de convivialité**. Restauration, ambiance musicale et animations seront présentes. Vous pourrez venir à notre rencontre et à celle de nos partenaires qui vous parleront **marche, santé, bien-être, nature et arbres**.

Ne pas jeter sur la voie publique

Itinéraire

À choisir parmi **5 points de départ** tous accessibles en transport en commun

-  **Compans** (5 ou 9 km)
Départ (M) Canal du Midi
-  **Trois Cocus** (13 km)
Départ (M) Trois Cocus
-  **Balma** (12 ou 16 km)
Départ Mairie - Théâtre de Verdure
-  **Ramonville** (12 km + 3 km en Télec)
Départ parc de Mange Pomme
-  **La Ramée** (14 km)
Départ arrêt Bus "La Ramée"



Impression en ligne Printlock

Plus d'infos

- facebook.com/transtoulousaine
- lesensdelamarche.fr/transtoulousaine
- 2p2r.org/balades-guides/la-transtoulousaine/

* Participation : 2€ minimum pour une préinscription en ligne | 4€ minimum pour une inscription sur place